

Studienplan

Grundkenntnisse (200 Stunden)

- 1.** Entwicklungs-, lern-, emotions-, sozial-, persönlichkeits- und neuropsychologische Grundlagen der Psychotherapie.
- 2.** Konzepte über Entstehung, Aufrechterhaltung und Verlauf psychischer und psychisch mitbedingter Erkrankungen verschiedener Altersgruppen (einschließlich Entwicklungspsychopathologie).
 - 2.1.1** Allgemeine und spezielle Krankheitslehren der Störungen mit Krankheitswert, bei denen Psychotherapie indiziert ist, unter Berücksichtigung der wissenschaftlich anerkannten Verfahren.
 - 2.1.2** Psychosomatische Krankheitslehre
 - 2.2.3** Verhaltensmedizinische Krankheitslehre
 - 2.1.4** Psychiatrische Krankheitslehre:
 - Einführung in die Psychopathologie
 - Klassifikation und Diagnostik psychischer Störungen
 - Psychopathologischer Befund
 - Psychiatrische Falldarstellungen
- 3.** Methoden und Erkenntnisse der Psychotherapieforschung
- 4.** Diagnostik und Differentialdiagnostik psychischer Störungen; Testdiagnostik einschließlich Testverfahren zur Abgrenzung verschiedener Störungen mit Krankheitswert, bei denen Psychotherapie indiziert ist; psychosoziale und entwicklungsbedingte Krisen sowie körperlich begründbare Störungen
- 5.** Besondere entwicklungs- und geschlechtsspezifische Aspekte der Persönlichkeit, der Psychopathologie und der Methodik der Psychotherapie verschiedener Altersgruppen.
- 6.** Intra- und interpersonelle Aspekte psychischer und psychisch mitbedingter Störungen in Paarbeziehungen, Familien und Gruppen.
- 7.** Prävention und Rehabilitation
- 8.** Medizinische und pharmakologische Grundkenntnisse für Psychotherapeuten
- 9.** Methoden und differentielle Indikationsstellung wissenschaftlich anerkannter psychotherapeutischer Verfahren.
- 10.** Dokumentation sowie quantitative und qualitative Evaluation von psychotherapeutischen Behandlungsverläufen
- 11.** Berufsethik und Berufsrecht, medizinische und psychosoziale Versorgungssysteme, Organisationsstrukturen des Arbeitsfeldes, Kooperation mit Ärzten und anderen Berufsgruppen Gesundheitspolitische und sozialmedizinische Aspekte psychotherap. Tätigkeit Verhaltenstherapie in unterschiedlichen Institutionen Gutachten.
- 12.** Geschichte der Psychotherapie

II Vertiefte Ausbildung (400 Stunden)

- 1.** Theorie und Praxis der Diagnostik, insbesondere Anamnese, Indikationsstellung und Prognose, Fallkonzeptualisierung und Behandlungsplanung Erstgespräch; Problem- und Verhaltensanalyse; Entwicklungsanalyse; Zielanalyse Indikationsstellung (Indikation für Psychotherapie bei körperlichen Erkrankungen)
Fallkonzeptualisierung und Therapieplanung Verhaltensanalytisches Fallseminar
- 2.** Rahmenbedingungen der Psychotherapie, Einleitung und Beendigung der Behandlung Organisation ambulanter Psychotherapie Kontextanalyse der therapeutischen Arbeit Antragsverfahren in der kassenärztlichen Versorgung
- 3.** Behandlungskonzepte und Techniken sowie deren Anwendung
 - im psychotherapeutischen Prozeß
 - im Rahmen der verschiedenen Störungsbilder
- 3.a** Strategien der Verhaltenstherapie:
 - Akzeptanzstrategien
 - Interaktionelle Strategien
 - Selbstmanagement- Strategien
 - Strategien der Beziehungsgestaltung
 - Validierungsstrategien
 - Veränderungsstrategien

Interventionstechniken in der Verhaltenstherapie:

- Biofeedback
- Emotionsaktivierende Interventionen
- Entspannungsverfahren
- Euthymie und Genusstraining
- Expositionsverfahren
- Hypnose
- Imaginationsverfahren
- Kognitive VT
- Kommunikationstraining
- Körperorientierte Verfahren in der VT
- Kreative Techniken
- Problemlöseansätze
- Ressourcenorientierte Arbeit in der VT
- Rollenspielverfahren
- Selbstkontrollstrategien
- Soziales Kompetenztraining

3.b Spezifische Störungsbilder:

- Angststörungen
- Anorexia nervosa/Bulimia nervosa
- Arbeit mit Delinquenten
- Depressionen
- Dissoziative Störungen
- Essstörungen
- Klassische psychosomatische Störungen
- Komorbidität
- Neuropsychologische Störungsbilder
- Pathologisches Spielen
- Persönlichkeitsstörungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Schlafstörungen
- Schmerzen
- Schizophrenie
- Sexualstörungen
- Sexueller Missbrauch
- Somatoforme Störungen
- Stottern, Tics
- Stressbewältigung
- Substanzabhängigkeit und -missbrauch
- VT bei körperlichen Erkrankungen, Rehabilitation
- Zwangsstörungen

- 4.** Krisenintervention und spezielle (kritische) Situationen in der Psychotherapie u.a.:
 - Tod und Trauer
 - Suizidalität
 - Scheidung und Trennung
- 5.** Kurz- und Langzeittherapie: Indikation und strategische Planung
- 6.** Beziehungsgestaltung im therapeutischen Prozess:
 - Entscheidungsprozesse des Psychotherapeuten
 - Gesprächsführung und Interaktionsanalyse
 - Macht und Ohnmacht
 - Therapiemotivation des Patienten
 - Übertragungsprozesse und Widerstandsanalyse
- 7.** Einführung in Behandlungsverfahren bei Kindern und Jugendlichen:
 - Funktionsanalyse kindlicher Symptome in der Familie
 - Psychodiagnostik bei Kinder und Jugendlichen
 - Störungsbilder im Kindes- und Jugendalter
 - VT bei Störungen im Kindes- und Jugendalter
- 8.** Verfahren in der Psychotherapie von Paaren, Familien und Gruppen:
 - Familientherapie und systemische Ansätze
 - Interaktionsanalyse
 - Paartherapie
 - VT in Gruppen
- 9.** VT im höheren Lebensalter